



1° Corso Stress e rischi di natura psicosociale (8h)

LEZ.	RELATORI	DURATA	DATA - ORARIO - ARGOMENTO
1	Dott.ssa Zanoni Emanuela	4h 00m	<p style="text-align: center;">Mercoledì 26 Febbraio 2025 Dalle ore 09.00 alle ore 13.00</p> <hr/> <p>La Gestione dello Stress – 1° parte</p> <ul style="list-style-type: none">• Rischi di natura psicosociale nell'ambito professionale (parte prima).• Lo Stress: elementi, meccanismi, fasi e ripercussioni.• Eustress e Distress: due facce di una medesima medaglia.• Tecniche di psicologia comportamentale per affrontare al meglio situazioni stressanti.
	Dott.ssa Zanoni Emanuela	4h 00m	<p style="text-align: center;">Dalle ore 14.00 alle ore 18.00</p> <hr/> <p>La Gestione dello Stress – 2° parte</p> <ul style="list-style-type: none">• Rischi di natura psicosociale nell'ambito professionale (parte seconda).• Mobbing, Burnout e PTSD: definizioni, modalità, ripercussioni.• Elementi in comune e differenze nelle diverse manifestazioni.• Resilienza ed Autoefficacia quali strumenti di prevenzione.

Sede: Collegio Geometri e Geometri Laureati della provincia di Brescia – Rilascio di 8 CFP solo con il 100% della Frequenza

Link per iscrizione al Corso:

<https://collegiogeometridibrescia.webex.com/weblink/register/r9009bd87705e3e51334404c63cda391a>

DURATA COMPLESSIVA: 8h

CREDITI FORMATIVI PROFESSIONALI: 8 CFP solo con il 100% della presenza

La **quota di iscrizione**, da pagare contestualmente all'iscrizione al corso, corrisponde a:

€ 55,00 per geometra regolarmente iscritto all'Albo o docente in materie tecniche degli Istituti ad indirizzo C.A.T.- Geometra della Provincia di Brescia;

€ 75,00 per non iscritto all'Albo geometri o geometra non in regola con le quote d'iscrizione all'Albo;

€ 15,00 per iscritto al Registro Praticanti del Collegio di Brescia.

GRATUITA per i neo-isritti albo del Collegio di Brescia. (per gli iscritti al massimo da 2 anni e con età uguale od inferiore a 28 anni)

Il pagamento della quota è da corrispondere tramite Bonifico Bancario alle seguenti coordinate:

IBAN: IT34W0538711210000042679486

Intestato a: COLLEGIO GEOMETRI E GEOMETRI LAUREATI

Causale: corso n.06

Il corso partirà solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.



In caso di mancata presentazione dell'iscritto al corso, il Collegio Geometri sarà autorizzato ad emettere ricevuta per l'intero importo ed a trattenere la quota versata, fatta salva la possibilità dell'iscritto di richiedere rimborso entro la data di inizio del corso. Per esigenze di natura organizzativa e didattica, il Collegio si riserva la facoltà di modificare il calendario delle lezioni.

Con l'occasione ricordiamo che:

- l'omissione della timbratura o della firma ad ogni lezione sul registro presenze non darà diritto all'acquisizione di crediti formativi;
- non verranno in alcun modo ritenute valide eventuali altre dichiarazioni a giustificazione della propria frequenza;
- il Collegio non può garantire alcuna possibilità del recupero di eventuali date perse.