



1° Corso "Time Management : la gestione del tempo"

LEZ.	RELATORI	DURATA	DATA - ORARIO - ARGOMENTO
1	Dott.ssa Zanoni Emanuela	4h 00m	Martedì 10 Ottobre 2023 Dalle ore 09.00 alle ore 13.00 <hr/> 1° parte <ul style="list-style-type: none">• La dimensione Tempo: programmazione e pianificazione del lavoro.• Distinzione tra: importanza, urgenza e priorità nelle attività quotidiane.• Ladri di Tempo: situazioni che rendono difficile la gestione di urgenze e priorità.• Strumenti di Time Management per affrontare tali situazioni.
	Dott.ssa Zanoni Emanuela	4h 00m	Dalle ore 14.00 alle ore 18.00 <hr/> 2° parte <ul style="list-style-type: none">• Il metodo GTD (Getting Things Done).• Strategie per ottimizzare il proprio tempo con un atteggiamento proattivo.• Efficacia, Efficienza e Flessibilità nelle attività quotidiane.• Consigli, tecniche e suggerimenti per conciliare queste tre dimensioni.

Sede: Collegio Geometri e Geometri Laureati della provincia di Brescia

[LINK](#) per iscrizione al Corso:

<https://collegiogeometridibrescia.webex.com/weblink/register/rdbabdebc9b7fb08fdc5d28a48af22e85>

DURATA COMPLESSIVA: 8h

CREDITI FORMATIVI PROFESSIONALI: 8 CFP con il 90% della presenza

La **quota di iscrizione**, da pagare contestualmente all'iscrizione al corso, corrisponde a:

€ 45,00 per geometra regolarmente iscritto all'Albo o docente in materie tecniche degli Istituti ad indirizzo C.A.T.- Geometra della Provincia di Brescia;

€ 65,00 per non iscritto all'Albo geometri o geometra non in regola con le quote d'iscrizione all'Albo;

€ 15,00 per iscritto al Registro Praticanti del Collegio di Brescia.

€ 20,00 per neo-isritti albo del Collegio di Brescia.

Il pagamento della quota è da corrispondere tramite Bonifico Bancario alle seguenti coordinate:

IBAN: IT34W0538711210000042679486

Intestato a: COLLEGIO GEOMETRI E GEOMETRI LAUREATI

Causale: corso n.73

In caso di mancata presentazione dell'iscritto al corso, il Collegio Geometri sarà autorizzato ad emettere ricevuta per l'intero importo ed a trattenere la quota versata, fatta salva la possibilità dell'iscritto di richiedere rimborso entro la data di inizio del corso. Per esigenze di natura organizzativa e didattica, il Collegio si riserva la facoltà di modificare il calendario delle lezioni.

Con l'occasione ricordiamo che:

- l'omissione della timbratura o della firma ad ogni lezione sul registro presenze non darà diritto all'acquisizione di crediti formativi;
- non verranno in alcun modo ritenute valide eventuali altre dichiarazioni a giustificazione della propria frequenza;
- il Collegio non può garantire alcuna possibilità del recupero di eventuali date perse.